



MarmFitt



Mais saúde, menos correria.

5

Marmitas

R\$ 125

R\$ 25,00 und

10

Marmitas

R\$ 240

R\$ 24,00 und

20

Marmitas

R\$ 460

R\$ 23,00 und

40

Marmitas

R\$ 880

R\$ 22,00 und

60

Marmitas

R\$ 1.260

R\$ 21,00 und

5

Caldos

R\$ 85

R\$ 17,00 und

Fit

300g

1. Caldos	R\$20,00
Caldo verde / Caldo de legumes / Caldo de mandioquinha	
2. Macarrão integral	R\$24,00
Molho de tomate e frango desfiado	
3. Escondidinho de frango	R\$24,00
c/ batata doce	
4. Strogonoff de frango	R\$25,00
arroz branco e brócolis	
5. Carne moída	R\$25,00
arroz branco, feijão e mix de legumes	
6. Feijoada	R\$25,00
7. Frango em cubos	R\$25,00
purê de batata inglesa e mix de legumes	
8. Panqueca de aveia	R\$25,00
c/ recheio de frango	
9. Filé de frango à parmegiana	R\$26,00
arroz branco e mix de legumes	
10. Macarrão integral	R\$26,00
molho de tomate e carne moída	
11. Filé de frango grelhado	R\$26,00
arroz integral, feijão e cenoura	
12. Panqueca de aveia	R\$27,00
c/ recheio de carne	
13. Escondidinho de carne	R\$27,00
c/ batata inglesa	
14. Carne desfiada	R\$27,00
arroz integral, feijão e mix de legumes	
15. Sobrecoxa assada	R\$27,00
creme de milho e cenoura	
16. Carne em cubos	R\$28,00
arroz integral, feijão e couve	
17. Strogonoff de carne	R\$28,00
arroz branco e brócolis	
18. Carne seca c/ abóbora	R\$30,00
arroz integral e couve	
19. Bife a rolê	R\$30,00
brócolis, purê de mandioquinha e arroz integra	
20. Tilápia grelhada	R\$33,00
purê de mandioquinha e brócolis	

Veg

300g

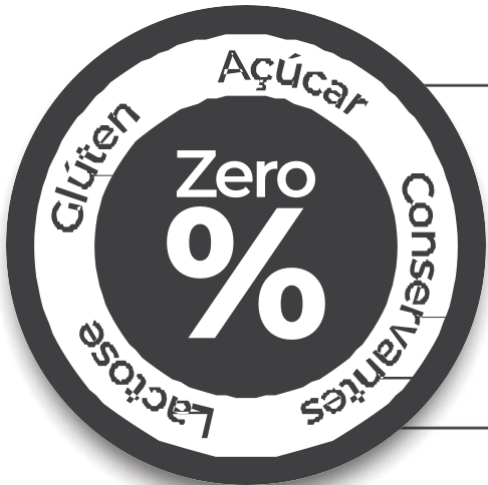
21. Caldos	R\$20,00
Caldo de legumes / Caldo de Abóbora / Caldo de mandioquinha	
22. Omelete c/ queijo, couve	R\$22,00
e purê de batata doce	
23. Macarrão de Abobrinha	R\$23,00
c/ quinoa c/ legumes	
24. Strogonoff de grão de bico	R\$24,00
c/ brócolis, purê de abóbora e arroz integral	
25. Panqueca de aveia	R\$25,00
c/ recheio de legumes	
26. Quinoa c/ legumes	R\$25,00
purê de batata doce e couve	
27. Lasanha de berinjela	R\$26,00
c/ recheio de brócolis e queijo	
28. Macarrão integral	R\$29,00
c/ shimeji e brócolis	

Low Carb

29. Sobrecoxa assada	R\$24,00
c/ legumes	
30. Escondidinho de abóbora	R\$24,00
cabotian c/ frango	
31. Lasanha de berinjela	R\$24,00
c/ frango	
32. Carne desfiada	R\$26,00
c/ legumes	
33. Lasanha de berinjela	R\$26,00
c/ carne	
34. Escondidinho de abóbora	R\$26,00
cabotian c/ carne	

Lanches e Doces

35. Kit 6 muffin de banana	R\$48,00 (R\$ 8,00 cada)
c/ whey isolado (zero açúcar, glúten e lactose)	
36. Kit 6 muffins frango	R\$42,00 (R\$ 7,00 cada)
c/ requeijão (zero glúten e lactose)	
37. Kit 6 muffins de banana	R\$36,00 (R\$ 6,00 cada)
c/ doce de leite (zero glúten e lactose)	
38. Pão de aveia	R\$35,00
c/ sementes	
39. Bolo de banana	R\$35,00
c/ farinha de aveia (zero glúten e açúcar)	



- ✓ Livre de contaminação cruzada
- ✓ Produzidas com água alcalina

Marmitas personalizadas

Opções de marmitas de 500g e 750g e personalizadas com orientação de nutricionista, preço sob consulta.



15 99143.0162

